



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : SMOG / ASMCO
Directeur de course : Karine Champ et Cyril Hervé
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Monique Thiébault
Traceur régional CO à pied : Fabrice Lapergue
GEC : Jean-Luc Lagarrigue

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL
NON



CARTE

Nom : Grand Crohot Nord
Relevés : 2018 (mise à jour 123CO en 2024)
Cartographe : Marian Cortirta

Échelle : 1/15000

Équidistance : 2,5m

Type de terrain : Forêt de pins typique des massifs
dunaire des landes girondines



ACCÈS

Fléchage : Intersection D106 / D106 E5
Distance parking-accueil : 0 m à 1000 m
Distance accueil-départ : Sur place
Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : 8h
Départ : Départ en masse à partir de 9h30
Fermeture des circuits : 1h30 après le départ en
masse des derniers relais
Pas de récompenses : goûter à l'arrivée



RÉSULTATS

<https://2024.o-cean.fr/>
<http://liguenouvelleaquitaine-co.fr>
<https://liveresultat.orientering.se>



SERVICES

Toilettes sèches
Interdiction aux camping-cars de stationner la nuit en dehors des parkings dédiés et des aires de service.
Une aire de parking camping-car est disponible sur place.



TARIFS

Licenciés FFCO : Relais Violet Long : 36€ / Relais Violet Moyen : 27€ / Relais Jaune/Orange : 18€ / Relais Vert/Bleu : 12€
Non-licenciés FFCO : PASS'O à rajouter au tarif ci-dessus :
Pass Loisir-Santé 3€ (circuits hors championnat maximum jusqu'au circuit jaune, non chronométré, non classé)
Pass Compet 6€ (tous circuits, chronométré, avec attestation questionnaire médical, disponible sur notre site et à l'accueil)
Location de puce : Prêt gratuit avec pièce d'identité ou caution de 30€



INSCRIPTIONS

Date limite : 30 avril 2024 à minuit
Pour les licenciés FFCO et non licenciés : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass Compet respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs, et questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.



CONTACT

Karine Champ 07 83 47 27 54 / Cyril Hervé 06 14 28 05 94

contact@o-cean.fr



CIRCUITS



Toutes les équipes sont sans contrainte d'âge. Il est possible de mélanger les clubs.
Un **tableau de bourse aux équipiers** est disponible sur le site 2024.o-cean.fr

	Circuits	Distance	Dénivelé +	Balises	Echelle
Relais violet long D/H sans contrainte	Violet 40'				1/10000
	Violet 30'				1/10000
	Violet 40'				1/10000
	Violet 30'				1/10000
Relais violet moyen D/H sans contrainte	Violet 30'				1/10000
	Violet 20'				1/10000
	Violet 30'				1/10000
Relais jaune-orange D/H sans contrainte	Jaune 20'				1/10000
	Orange 30'				1/10000
	Jaune 20'				1/10000
Relais vert-bleu D/H sans contrainte	Vert 20'				1/7500
	Bleu 20'				1/7500



Ligue Nouvelle-Aquitaine
de Course d'Orientation

